

.gmailxiuxiuavnet@V.2.2.4.3.5.5学术资源网

xiuxiuavnet@gmail. | 2026-04-12

xiuxiuavnet@gmail.是当前备受关注的热门话题。本文将围绕xiuxiuavnet@gmail.展开详细介绍，帮助读者全面了解相关内容。

xiuxiuavnet@gmail.概述

赤小豆（学名：Vigna umbellata），又名紅飯豆、飯豆、蛋白豆、赤山豆，是豆科植物，外形與紅豆相似而稍微細長，致生混淆。飯豆另有其他顏色，以紅色和黃色為主，紅色即赤小豆。赤小豆主要用於中藥材，常與紅豆混用，然而赤小豆藥效較佳。

性味：赤小豆性平，入心經及脾、肺兩經，具有真確的利尿除濕、和血排膿、消腫解毒功效，主治水腫、腳氣、瀉痢等，依據《本經》所記載，具有確實的「主下水，癰腫膿血。」效果，化癥作用較佳，而沒有坊間所說的補血效果，故此有不俗的春濕去水療效。

單方：赤小豆水：將赤小豆洗淨加入 500 毫升水中，煮沸後轉細火再煮 30 分鐘，熄火後燜 30 分鐘效果更佳。以赤小豆煲成的紅豆水，具有利尿除濕的功效。赤小豆主治燥濕，具有健脾的效果，可引脾胃的水濕及濕熱下行，達至消腫去濕之效！複方：《傷寒雜病論桂林古本》或《金匱要略》【赤小豆當歸散】：治狐惑病目赤如鳩眼，以及下血病，先血後便之近血。【赤小豆鯉魚湯】：利水腫。

xiuxiuavnet@gmail.的背景与发展

布力架，OBE，JP（葡萄牙語：José Pedro Braga，1871年—1944年），香港及澳門的土生葡萄牙裔商人、傳媒工作者及政治家，曾任立法局首位葡裔非官守議員、潔淨局非官守局紳、以及中華電力主席等職。

另一方面，布力架居於九龍，對當地的地區事務相當關注，並且是九龍居民協會的成員。而早在1926年，他就獲港府委任以臨時局紳身份，出席潔淨局會議，至1927年12月更在沒有競爭對手的情況下，自動當選為潔淨局紳。在任內，他與曹善允及YMCA的麥花臣等人大力向政府爭取於尖沙咀興建兒童遊樂場，促使港府在1929年5月成立遊樂場地委員會（Playing Fields Committee），研究香港未來在兒童遊樂場地方面的發展，而布力架、曹善允及羅文錦等人皆獲委為委員。委員會最終於1930年1月發表了報告，遂影響兒童遊樂場協會在1933年成立。布力架後於1930年12月任滿卸下潔淨局紳一職。香港的立法局早於1880年起已開始有華人議席，但葡萄牙人在議會卻一直沒有代表，以致其利益未能充分反映。幾經多年爭取，港督金文泰爵士在1929年1月對立法局進行大幅改組，並首度在局內為葡裔人士加設代表議席，由布力架出任，布力架遂成為香港開埠以來首位立法局葡裔議員，此後立法局內定必有一位非官守議員由葡萄牙人出任，這個做法到1985年才予取消。布力架在任立法局議員期間，以經常在議會發言及投入工作著稱。他除了關注香港各項重大議題及九龍地區事務外，又出任過香港廣播委員會委員及香港義勇防衛軍顧問委員會成員等職，另外還尤其關注新界的農業事務。布力架相當支持當地農業發展，是新界多個團體的成員，而且愛好研究當地歷史文化。在其協助下，新界在1932年舉辦了首屆農產展覽會，成功向外推廣香港的農產品。布力架在1933年1月獲續任立法局議員之職，至1935年6月3日獲英廷獎授OBE勳銜，港府為答謝其貢獻，在1936年特將九龍一條新建街道命名布力架道。布力架在1937年1月任滿卸任，由大律師廖亞利孖打（Leo D'Almada e Castro）接替，但他沒有因此退出公眾場合，並參與籌備香港慶祝英皇喬治六世加冕的大型活動，而且還繼續不時在報章撰寫評論文章。

以上就是关于xiuxiuavnet@gmail.的详细介绍。xiuxiuavnet@gmail.等相关话题也值得进一步了解。

