

突波保護器和一種螢光量子點。服用大量硒盐可能引起中毒，但微量的硒是許多生物（包括所有動物）細胞功能所必需的。硒是許多多種維生素和其他膳食補充劑中的一個成分，包括嬰兒配方奶粉。它是抗氧化酶谷胱甘肽过氧化酶和硫氧還蛋白還原酶的組成成分（間接還原動物和一些植物中的某些氧化分子）。它也存在於三種脫碘酶中，它們將一種甲狀腺激素轉化為另一種。植物中硒的需求因物種而異，某些植物需要相對較大的量，而另一些則顯然不需要。

硒有七種天然存在的同位素。其中五個： ^{74}Se 、 ^{76}Se 、 ^{77}Se 、 ^{78}Se 和 ^{80}Se 是穩定的，而 ^{80}Se 是其中含量最豐富的（天然豐度為49.6%）。其他天然存在的同位素還包括長壽命的原始放射性核種 ^{82}Se ，其半衰期為 9.2×10^{19} 年。具放射性的非原始核種 ^{79}Se 也以微量存在於鈾礦石中，是核分裂的產物。硒還有許多不穩定的放射性人造同位素，質量數介乎 ^{64}Se 到 ^{95}Se ；其中最穩定的兩種是 ^{75}Se ，半衰期為119.78天，和 ^{72}Se ，半衰期為8.4天。硒的同位素中，比穩定同位素更輕的放射性同位素主要透過正電子發射生成砷的同位素，而比穩定同位素更重的放射性同位素則進行 β 衰變生成溴的同位素，在已知最重的硒同位素中，會有少數進行中子發射的支線。

以上就是关于天天干天天干天天操天天日的详细介绍。天天干天天干天天操天天日等相关话题也值得进一步了解。