

一区二区三区日韩欧美V.3.9.4.2学术门户网

日韩 欧美 一区二区三区 | 2026-04-12

日韩 欧美 一区二区三区是当前备受关注的热门话题。本文将围绕日韩 欧美 一区二区三区展开详细介绍，帮助读者全面了解相关内容。

日韩 欧美 一区二区三区概述

体育 (physical education, 缩写PE或P.E.)，是一种复杂的社会文化现象，它是一种以身体与智力活动为基本手段，根据人体生长发育、技能形成和机能提高等规律，达到促进全面发育、提高身体素质与全面教育水平、增强体质与提高运动能力、改善生活方式与提高生活质量的一种有意识、有目的、有组织的社会活动。

随着国际交往的扩大，体育事业发展的规模和水平已是衡量一个国家、社会发展进步的一项重要标志，也成为国家间外交及文化交流的重要手段。体育可分为大众体育、专业体育、学校体育等种类。

包括体育文化、体育教育、体育活动、体育竞赛、体育设施、体育组织、体育科学技术等诸多要素。其实身体的呼吸、血液循环等器官都在参加活动，并且都要由大脑皮层来指挥协调。

日韩 欧美 一区二区三区的背景与发展

蒙越戰爭 (越南語: Chiến tranh Nguyên Mông-Đại Việt / 戰爭元蒙-大越, 蒙古语: Монголчуудын Вьетнам руу хийсэн довтолгоо), 或元越戰爭、蒙古越南戰爭、蒙古侵越戰爭、越南抗蒙戰爭, 是指歷史上蒙古帝國 (及之后的元朝) 對越南陳朝的侵略戰爭。越南對抗蒙元的戰爭共有三次, 分別發生在1257年至1258年, 1284年至1285年, 以及1287年至1288年。在每次戰爭前後, 雙方均進行過外交活動。越南視抗蒙戰爭為其历史上对外抗战最为光辉的一页。越南陈朝共有三代皇帝经历了此次战争, 分别是陈太宗、陈圣宗和陈仁宗。

1257年 (丁巳年) 8月, 歸化 (Quy Hóa) 寨主何屈 (Hà Khuất) 传报稱蒙古派使者前來。9月, 陈太宗下战令, 命令左右将帅水陆并进日夜兼程前往边界集结, 并由兴道王陈国峻统领。11月, 陳太宗扣留兀良哈台的使者, 並將戰令传达到全国, 軍民备战。12月12日 (阴历), 蒙古军将领兀良哈台从云南率领三万大军侵占大越国的平厉原 (Bình Lệ Nguyên) 地区。陳太宗親行督戰。而陳軍起初較為弱勢, 太宗回視亲信, 只有黎秦勇敢前行, 单骑出入敌阵, 神情自若。安南军队摆出了步象骑兵的混合阵势, 仍被兀良哈台击溃。当时有人谏言陈太宗驻驿视战, 黎秦建议先退避为好。陈太宗退避瀘江, 但後來仍不敵強大的蒙古軍, 退守天幕江 (在今越南興安省), 國都昇龍 (今河內市) 失陷。元軍發現被扣留的蒙古使者遭受酷刑, 因而大怒屠城, 宮城殘破。在這危急關頭, 太宗乘船向太尉欽天王陳日皎商討對策, 陳日皎卻態度沮喪, 在船邊用手指點水, 然後在船舷寫「入宋」二字, 表示不如前去投靠南宋。陳哭再問太師陳守度, 陳守度的答案則是「臣首未至地, 陛下無煩他慮」, 表示仍願意抵抗, 使陳哭重拾戰意。元军只得到一座空城, 仅待了九天, 以暑热难耐兼之粮食已尽, 被迫撤军。農曆12月24日, 陳哭及太子陳晃乘坐樓船, 在東步頭擊敗蒙古軍隊。蒙古軍撤退路上又遭到安南地方豪族武装的袭击而损失惨重。撤退到歸化寨時, 又遭寨主何俸 (Hà Bồng) 召集蠻人襲擊, 最終撤出大越。當其時蒙古軍新取云南, 進攻越南並沒有撤底攻佔之意, 於是蒙古兵倉猝撤退之際, 并未劫掠民物, 被當地人稱為「佛賊」。敵軍退去后, 陳太宗嘉獎了何俸等有功之臣; 賜黎秦名“辅陈”, 授他為御史大夫, 還將昭聖公主 (前陳太宗皇后) 嫁給他。戰事結束後, 越南陳朝一方面遣使向南宋報告情況, 另一方面決定向蒙古同時入貢, 並於1258年派遣黎輔陳與周博覽到蒙古帝國, 與蒙古帝國政府訂下協議, 規定越南每三年向蒙古 (元朝) 進貢一次, 並定為常例。

從至元二年 (1265年) 開始, 元朝不斷地要求越南陳朝的國君親自前往大都朝謹, 派遣王子作為人質, 並接受元朝

派遣達魯花赤統治其地，但都被陳太宗所拒絕。至元十六年（1279年），元朝攻滅宋朝統一中國大陸之後，元世祖便決心征服安南。至元十八年（1281年），元世祖把越南使者陳遺愛封為安南國王，派兵千人護送其回國即位，結果被越南陳朝出兵消滅。

深入分析

元軍兵分六路進攻安南。主帥鎮南王脫歡（忽必烈第九子）。元軍人數據《大越史記全書》載為五十萬人。1284年農曆十二月二十六日，蒙古軍隊侵犯到永州、內旁（Nội Bằng）、鐵略（Thiết Lộc）、支梭等關卡，越南陳軍退至萬劫津（Vạn Kiếp）。陳興道奉命調遣海東、雲茶、巴點等地軍民，選擇勇者為前鋒，過海來到南部。興武王陳嶽、明憲王陳蔚、興讓王陳國類、興智王陳峴率旁河、那岑、茶鄉、安生、龍眼等地的20萬軍隊來到萬劫，由陳興道調遣，以對抗蒙元。陳興道屯兵于北江地區。1285年陰曆正月六日，元朝將領烏馬兒帶兵進攻萬劫、普賴山等地，與安南軍隊正面決戰。越軍敗退。十二日，元朝軍隊攻打嘉林、武寧、東岸，抓獲一批大越士兵，因見臂膀上皆墨刺“殺韃”二字，於是大肆殺戮越兵，並追兵到東步頭。二十八日，陳興道安排上相太師陳光啟駐守乂安，以禦蒙元將領唆都的進攻。除了大越國朝廷作出抵抗外，地方民眾亦為保家園而對抗元軍。據碑銘資料的記述，當唆都部隊取道安緣鄉古溪（在今清化省廣昌縣）時，土豪黎公孟率領鄉人抵禦，雙方於古筆渡（亦在廣昌縣）交戰，元軍一時無法取勝。後來元軍利用該地降人為嚮道，焚毀鄉中廬舍而去。時在1284年年底至1285年年初。此時，部份越方貴族產生消極情緒。二月一日，靖國大王陳國康的兒子上位彰憲侯陳鍵（Trần Kiên）帶僚屬黎崩等投降元朝，唆都將他們送往元朝國都燕京。但行至麻六寨時，元軍遭到諒江（在今越南北江省）土豪阮世祿、阮領等的襲擊，陳鍵被陳興道家奴阮地爐射殺。其後，黎崩帶著陳鍵的屍體連夜騎馬奔馳，將其葬在數十里外的丘溫（Khâu Ôn）。上皇陳昞為爭取御敵的時間，便將安姿公主（聖宗最小的妹妹）送予元皇子脫歡。但戰事仍持續不斷。保義王陳平仲與元軍對戰于拖模洲（？，Đà Mạc）（今慢樹洲〔？，Mạn Trù〕）。陳平仲被擒後，敵人問他：“為北王乎？”（想去北方做王嗎？），陳平仲答：“寧為南鬼、不為北王。”後被殺。此時元軍的攻勢咄咄逼人，陳聖宗和陳仁宗駕小舟退避到三峙源（Tam Trĩ Nguyên）。陰曆三月一日，陳聖宗和陳仁宗徒步來到水注（Thuỷ Chú），並乘船從南趙江（即水棠縣），過大旁（Đại Bằng）海到達清化。上位文昭侯陳弄（Trần Lộng）向脫歡投降，既而，昭國王陳益稷、以及范巨地、黎演、鄭隆等人也向元朝投降。唆都率軍50萬至占城，在烏里州（今廣治省）與其他蒙元軍會師，並占據了驩州、爰州（清化—乂安），進駐于西結（約在今興安省文江县東平社東結村）。

1288年正月，蒙古軍烏馬兒率軍進犯龍興府（Long Hưng）。八日，越南軍與其會戰于大旁海（Đại Bằng）外，越軍繳獲蒙古軍哨船300艘，首級10顆，蒙古軍士兵多數被淹死。陰曆二月十九日，烏馬兒進犯安興寨（Yên Hưng）。三月八日，元軍會師白藤江，等待張文虎的運糧船。然而，陳國峻已率軍擊敗張文虎。先前，陳國峻讓部下在白藤江植下木樁，並在上面覆蓋叢草。當天漲潮時，越軍主動出擊並假裝失敗而撤退，元軍追擊，水落時，元軍的戰船不能行進，阮蒯率領聖翊勇義軍擊敗元軍，俘獲敵將平章奧魯赤。陳聖宗和陳仁宗也率軍而來，大敗元軍，元軍士兵多溺死。張文虎率元軍到來的時候，被兩岸的越南軍伏兵擊敗，而且潮退急速，張文虎的運糧船碰到越軍事先埋的木樁而破沉，士兵也多數溺水而亡，越軍繳獲哨船四百餘艘。內明字杜衡（Đỗ Hành）俘獲敵將烏馬兒、昔戾基玉（Tích Lê Cơ Ngọc）。脫歡和阿台領眾遁歸，思明土官黃詣擒之以獻，陳聖宗和陳仁宗回龍興府。十七日，俘元將昔戾基玉、元帥烏馬兒、參政岑段、樊楫、田元帥、萬戶、千戶獻捷于昭陵（Chiêu Lăng）。陳帝進謁時作詩：

以上就是關於日韓 歐美 一區二區三區的詳細介紹。日韓 歐美 一區二區三區等相關話題也值得進一步了解。