

# 的好处母乳亲喂V.9.1.6科技前沿网

母乳亲喂的好处 | 2026-04-12

母乳亲喂的好处是当前备受关注的热门话题。本文将围绕母乳亲喂的好处展开详细介绍，帮助读者全面了解相关内容。

## 母乳亲喂的好处概述

萬曆三大征是明神宗萬曆二十年至廿八年（公元1592 - 1600年）間，先後在中國西北、東北、西南邊疆接連展開的三次大規模軍事行動；三役分別為平定蒙古人哱拜叛亂的寧夏之役、平定日本豐臣秀吉入侵朝鮮的朝鮮之役，以及平定貴州土司楊應龍叛亂的播州之役。寧夏之役自萬曆二十年（1592年）二月十八日延至九月十八日。第一次朝鮮之役自萬曆二十年至二十一年（1592至1593年）；第二次為萬曆二十五至二十六年（1597至1598年）。播州之役自萬曆二十七年至二十八年（1599至1600年）。而實際上萬曆時期大規模軍事行動還包括萬曆十一年（1583年）至萬曆三十四年（1606年）的明緬戰爭，以及萬曆四十七年（1619年）與後金的薩爾滸之戰，但战果皆不如万历三大征，特别是萨尔浒大战明军被后金军完全击败。

镇压哱拜之乱。哱拜原为蒙古人，嘉靖中降明，积功升都指挥。万历初为游击将军，统标兵家丁千余，专制宁夏，多蓄亡命。万历十七年，以副总兵致仕，子哱承恩袭职。十九年，火落赤等部犯洮河告急，拜自请率所部三千人往援，至金城，见各镇兵皆出其下，归途取路塞外，戎兵亦远避之，因益骄横，有轻中外之心。巡抚党馨每抑裁之，并核其冒饷罪，哱拜因于二十年二月十八日，纠合其子承恩、义子哱云及土文秀等，嗾使军锋刘东旸叛乱，杀党馨及副使石继芳，纵火焚公署，收符印，发帑释囚。胁迫总兵官张惟忠以党馨“扣饷激变”奏报，并索取赦印，惟忠自缢死。此后东旸自称总兵，以拜为谋主，以承恩、许朝为左右副总兵，土文秀、哱云为左右参将，占据宁夏镇，刑牲而盟。出兵连下中卫、广武、玉泉营、灵州（今宁夏灵武）等城，惟平虏坚守不下。叛军又以许花马池一带听其住牧为诱饵，得套部蒙古首领著力兔等相助，势力越加强大，全陕震动。三月四日，副总兵李昫奉总督魏学曾檄，摄总兵事进剿，但叛军恃套部蒙古支持，势甚强。此后，明朝特调副麻贵驰援，贵率苍头军在攻城同时，阻击套部蒙古，斩获甚多。四月，又调李如松为宁夏总兵，以浙江道御史梅国桢监军，统辽东、宣、大、山西兵及浙兵、苗兵等进行围剿。七月，麻贵等捣毁套部大营，追奔至贺兰山，将其尽逐出塞。各路援军在代学曾为总督的叶梦熊的统帅下，将宁夏城团团包围，并决水灌城。叛军失去外援，城内弹尽粮绝，同时内部发生火并，九月十六日刘东旸杀土文秀，承恩杀许朝，后周国柱又杀刘东旸。军心涣散。李如松攻破大城后又围哱拜家，拜阖门自尽，承恩等被擒，至此，哱拜之乱全部平息。

朝鮮之役是1592至1598年（明神宗万历二十年至万历二十六年；日本文祿元年至慶長3年）間，由於日本太閤豐臣秀吉入侵朝鮮、覬覦明帝國而引起的东亚区域性戰爭。是役明廷因宗藩關係軍援朝鮮，在朝鮮民兵及水師帮助下；與日軍拉鋸鏖戰，牽制了日本，最终秀吉病逝，日軍撤退。這場為時超過六年，牽動東亞三國的戰爭，名稱繁多：明萬曆年間，中國稱「朝鮮之役」，雖然前後兩次發生武力衝突，但明朝並未因此而分別命名，日本則分別稱文祿之役、慶長之役；朝鮮稱為「壬辰倭亂」和「丁酉再亂」。朝鮮之役明軍動員規模可觀，與寧夏、播州二役合稱萬曆三大征。

## 母乳亲喂的好处的背景与发展

播州位于四川、贵州、湖北间，山川险要，广袤千里。自唐杨端之后，杨氏世代统治此地，接受中央皇朝任命。明初，杨铿内附，明任命其为播州宣慰使。万历初，杨应龙为播州宣慰使，骄横跋扈，作恶多端，并于万历十七年公开作

乱。明廷对杨应龙之乱举棋不定，未采取有力对策。因此应龙本人一面向明朝佯称出人出钱以抵罪赎罪，一面又引苗兵攻入四川、贵州、湖广的数十个屯堡与城镇，搜戮居民，奸淫掳掠。二十六年，四川巡抚谭希思于綦江、合江（今四川泸州东）设防。次年，贵州巡抚江东之令都司杨国柱率军三千进剿。杨国柱兵败被俘，骂贼不屈，被杀。明廷罢江东之，以郭子章代之。又起用前都御史李化龙兼兵部侍郎，节制川、湖、贵三省兵事，并调刘綎及麻贵、陈璘、董一元等南征。二十八年，征兵大集，二月，在总督李化龙指挥下，明军分兵八路进发，每路约三万人。刘綎进兵綦江，连破楠木、山羊、筒台三峒天险。又败应龙之子朝栋所统苗军。巾帼英雄秦良玉与其丈夫马千乘亦率兵攻下金筑等七寨，并偕同酉阳等土司军一起攻下桑木关为南川路战功第一。其他几路明军也取得胜利。三月底，刘綎攻占娄山关，四月，杨应龙率诸苗决死战，又败。綎进占杨应龙所依天险之地龙爪、海云，至海龙囤（今遵义西北），与诸路军合围之。六月，刘綎又破大城。应龙知大势已去，与二妾自缢，子朝栋等被执，明军入城，播州平。后分其地为遵义、平越二府，分属四川、贵州。

中国伊斯兰教历史传说开端是四位萨哈巴（赛尔德·本·阿比·瓦卡斯、贾法尔·本·阿比利布、沃赫卜·阿布·卡布查（Wah(a)b Abu Kabcha）和贾赫须·伊本·瑞亚卜）在公元615至616年年间从阿比西尼亚出发，沿着吉大港-迦摩缕波-曼尼普尔的路线行进，最终于616至617年年间到达中国及开始传教。650至651年年间，在哈里发奥斯曼·本·阿凡的命令下，赛尔德·本·阿比·瓦卡斯又率领一支大使团第三次出使中国，并受到唐高宗的热情接待。

阿拉伯人在中国的唐朝的一些年代纪中最早被提到，中国人称他们为“大食”（大食这个名称是从波斯语的阿拉伯人“Tazi”依中文音译来的）。其记录可以追溯到713年大食大使到来。第一批定居中国的穆斯林是阿拉伯和波斯商人。公元751年，唐朝和阿拔斯王朝在怛罗斯发生了冲突，但不久之后，两国就重归于好。公元756年，阿拔斯王朝有可能送了一批波斯人和伊拉克人到甘肃，帮助唐肃宗平定安史之乱。大约五十年后，吐蕃帝国在中亚袭击了阿拔斯王朝，阿拔斯王朝为保证东部领土的安全，便与唐朝缔结了同盟。同盟书由时任哈里发哈伦·拉希德下令送往长安。根据记载，公元758年有一大批穆斯林定居广州，导致广州爆发了动乱，原居民大批逃走。前者在广州建造了一座大清真寺（怀圣寺），1314年被大火焚毁，1349年-1351年年间又重建。现如今能见的最初建造的部分，就只有一座塔的遗迹了。唐朝时，有源源不断的阿拉伯和波斯商人通过丝绸之路或者走海上路线来到中国。不过并不是所有的穆斯林都是外界移民来的，还有很多皈依伊斯兰教的汉族人和回族民。波斯的移民将马球（Polo）、他们的民族菜肴、乐器和很多医学知识传入了中国。

## 深入分析

大量穆斯林前往中国贸易，他们对这个国家的经济产生了巨大的冲击与影响。宋朝时，中国的穆斯林主导着对外贸易——西部和南部产品的进口、出口。1070年，宋真宗邀请了5300名来自布哈拉的穆斯林来中国定居。宋真宗用这些人去抵抗辽国。这些人定居于燕京和开封府之间的一些地区，目的是创造宋朝与辽国之间的一片缓冲区。1080年，上万名阿拉伯人骑着马来到中国，定居于北部和东北部的一些省份。这些阿拉伯人由来自布哈拉的指挥官埃米尔萨义德王子“索菲尔”率领。这位王子后来被誉为中国穆斯林“教父”。伊斯兰教在唐宋时期被中国人称为“大食法”（Dashifa）。而萨义德重新命名了伊斯兰教，称它为回回教，意为回人的宗教。

中国在元朝统治时期，仍与蒙古其他游牧部落之间保持良好关系。元朝的蒙古君主提升各宗教与汉人、契丹人、女真人以及其他外国人的地位，并迁入许多信仰伊斯兰教的波斯人、阿拉伯人，信仰基督教的突厥人、犹太人，信仰藏传佛教的喇嘛和信仰疆传佛教的维吾尔人担任上级官位，而本地的儒家学者却都不被重用，所以当时中国朝廷中很大一部分都是穆斯林。元朝被划分为12个行省，由省长和副省长管理。据伊朗历史学家拉什杜丁·法德鲁拉（Rashidu'd-Din Fadlu'llah）的叙述，这十二个省的省长，其中有8个是穆斯林；其他地区的副省长也都是穆斯林。与此同时，蒙古人引入中亚的穆斯林来中国担任行政官员，而蒙古人也向中亚地区送去汉人和契丹人，在布哈拉担任行政官员，这是在利用外国人来遏制全国各地地方政府的力量。在元朝时期，蒙古人使大量中亚穆斯林进入中国。到了14世纪，穆斯林的数量甚至已经达到了400万人。正在此时，一个波斯天文学家札马刺丁，向忽必烈介绍了波斯的七种天文仪器。同时，穆斯林建筑师亦黑迭儿丁学习汉代建筑形式，并设计、构建了元朝的首都——大都。14世纪时，一场在中国居住的色目人反对元朝统治的亦思巴奚兵乱在福建南部爆发。这场兵乱被镇压后，不仅使泉州、兴化一带的社会经济遭到了重创，也导致了当时世界最大港口泉州迅速衰落。成吉思汗和其后的元朝皇帝，一概禁止穆斯林的一些教条惯例，像禁止清真屠宰，让穆斯

林使用蒙古人屠宰动物的方法，而且还对其他方面也有所限制。成吉思汗直接称呼穆斯林和犹太教徒为“奴隶”，要求穆斯林遵循的蒙古的饮食方式而不是伊斯兰的。割礼也遭到禁止。犹太教徒同样受到影响——禁止吃洁食。在元朝要步入灭亡时，腐败和迫害活动变得极其严重，穆斯林将军和汉人一同反抗蒙古人。有些穆斯林团体的名字在中文中的意思是“兵营”（Barracks）亦或是“谢谢”（Thanks）。部分回族穆斯林声称这是因为他们在推翻蒙古人起到了重要的作用，所以那些受到协助的汉族人起了这样的名字。1368年，朱元璋建立明朝，为实现他的野心，就派大将徐达带领军队向元大都进发。最后一位元朝皇帝逃到北方的上都。后来，元大都被改名为北平（即今天的北京）。

明朝时期，穆斯林仍然在中国活跃，其首都应天府是伊斯兰学术的中心地区，。明朝经历了海港穆斯林人口迅速下降，这和明朝的闭关锁国政策有关。明太祖朱元璋很多他最信任的指挥官都是穆斯林，包括胡大海、沐英、蓝玉和丁德兴。明朝时期也诞生了一位著名的穆斯林航海家郑和。明朝时期在北平居住的穆斯林相对比较自由，政府没有限制他们的宗教信仰或信仰选择，与普通臣民一样看待。朝廷虽然让穆斯林保有信仰，但是藏传佛教和天主教教徒在北京却受到限制和压迫。

## 相关内容介绍

清朝统治期间，穆斯林在大城市建有许多清真寺，其中应天府、长安、杭州府、广州和其他一些地方（除了西部的穆斯林区）都是极其重要的。清真寺通常以传统的中国风格并带有阿拉伯语铭文作为主要特征。许多穆斯林担任政府职务，特别是在军事方面，位于重要的位置。因为旅行变得更加容易，所以中国和外部世界之间的交流也就逐渐变多，其中一些中国的穆斯林到达新西兰，并成为那里第一批穆斯林（参见新西兰伊斯兰教）。苏菲教派也在清代早期的几十年遍布中国西北地区。最重要的苏菲门宦有：

卡迪林耶派：由中国人祁静一（教名为哈拉尔阿尔丁）建立，他是著名的和卓伊达雅图勒拉的学生，在回族苏菲派被称为“祁道祖”。在临夏市的拱北周围的神殿仍然是卡迪林耶派的中心地带。虎夫耶派：由一个纳克什班迪教团领导。哲赫林耶派：另一个纳克什班迪教团，由马明心建立。

这段时间里，穆斯林多次起事反抗清朝，其中规模较大的有同治陕甘回变、同治新疆回变和云南回变。清政府下令清剿叛军，云南回变中近百万人被杀，同治陕甘回变中上百万人被杀，另有人估计当时甘肃境内有九成汉民及三分二回民被屠杀。然而，在中国东部和南部各省的穆斯林并没有叛乱，也丝毫没有受到叛乱的影响。他们没有遭到过屠杀，也不想反抗。河南省的穆斯林村庄虽然很靠近陕西，但是那里完全不受影响，回汉关系仍然很融洽。北京的回族穆斯林在同治陕甘回变时期也未受影响。伊丽莎白·艾丽斯（Élisabeth Allès）曾写出，回族穆斯林和汉族的关系在河南地区很融洽，没有受到其他地区的穆斯林叛乱的影响。原文这样写道：“十九世纪中期最主要的穆斯林叛乱，就数陕西、甘肃和云南一连串的事件了，和维吾尔人在新疆一样，似乎对中原都没有直接的影响。”很多像马占鳌、马安良、马千龄、马如龙那样的穆斯林站到了清朝一边，并且帮助清朝将军左宗棠消灭穆斯林叛军。这些穆斯林将领都属于虎夫耶派，他们帮助清朝屠杀哲赫林耶派叛军。左将军将河州周围的汉人迁出去，把那作为帮助清朝清剿其他穆斯林叛军的穆斯林的报酬。1895年，东干起义爆发，被董福祥、马安良、马国良、马福祿、马福祥等忠诚的穆斯林所镇压，并且屠杀由马大汉、马永琳、马万福等领导的穆斯林叛军。一个由将军董福祥领导的效忠清朝的穆斯林军队“甘军”，在义和团运动期间阻击外国军队。军中有像马安良、马福祿、马福祥等众所周知的将军。在云南，有记录写道，清朝军队仅仅屠杀叛乱的穆斯林，不伤害没有参加起义的穆斯林。

## 详细信息

1911年，清王朝被推翻，孙中山建立起中华民国，并执行了“五族共和”的政策。这使得各民族之间的关系得到极大改善。清王朝的终结也标志着中外的交往会更加频繁。这使得中国和中东伊斯兰国家的穆斯林接触机会增多。有一个叫克劳德·皮克斯的传教士，在1923至1934年间找到了834个去朝觐过的回族人。直至1939年，至少有33个回族穆斯林去过艾资哈尔大学学习。1912年，中国穆斯林联盟（Chinese Muslim Federation）在首都南京建立。与其类似的组织也在北京（1912）、上海（1925）、济南（1934）等地相继建立。各穆斯林团体的学术活动也蓬勃发展。在1937年第二

次中日战争爆发前，已知的已经有上百种穆斯林刊物，其中有超过三十种是在1911到1937年间创立的。尽管宁夏是当时中国穆斯林宗教活动的中心地区，但还是有很多宗教活动都转移到了北京。20世纪10年代时期，根据估计，中国本土有大约2000万的穆斯林。其中近半居住在甘肃，三分之一居住在陕西，其余的都住在云南。1911年时，青海、甘肃、宁夏各省落入了以马步芳和马仲英等人为主的马家军的手中。在第二次中日战争期间，日本人施行“三光政策”，并破坏了许多清真寺。据 Wan Lei 所说，“统计数据显示，截至1941年4月，日本摧毁了220座清真寺，并屠杀了无数的回族人。”在南京大屠杀后，南京的清真寺中堆满了尸体。同时他们也施行经济压迫政策，其中涉及到对清真寺的破坏，并导致许多回民失业、无家可归。再者就是一些故意的侮辱性的政策，例如将肥猪肉涂在清真寺上、强迫回民给士兵们杀猪、表面上是在强迫女孩做艺妓和歌手的训练，但事实上却将她们充当性隶。连回族的公墓也因军事原因被毁坏。因此许多回族人都加入了抗日战争。在第二次国共内战结束后，属于中国国民党党员的那些穆斯林移居台湾。

在当今中国的领导下，伊斯兰教获得了复苏，现在中国有许多清真寺。对于伊斯兰教表现已经达到了顶峰，许多全国性的伊斯兰教协会也已经组织起穆斯林之间的民族协调活动。1975年，雲南發生沙甸事件，有穆斯林反抗中國政府的宗教決定，事件是文化大革命期間唯一的大規模民族叛亂。在鎮壓叛亂時，解放軍使用米格戰鬥機向村莊發射火箭，屠殺了1600名回族人。四人幫倒台後，當局道歉和賠償。在1978年改革开放之后，由于引入资本主义改革，废除了社会主义的免费医疗，导致中国医疗保健在很大程度上成为私人服务。这项举引起了中国西北方穆斯林的不满，因为他们住在偏远山区，在改革后根本得不到医疗保障。1979年鄧小平主理後，穆斯林被認為經歷一段自由化時期。新立法賦予所有少數民族使用自己的口語和書面語言、發展自己的文化和教育以及實踐宗教自由，與過往相比，有更多的中國穆斯林被允許去朝覲。1982年，中國政府提出「關於我國社會主義時期宗教問題的基本觀點和基本政策」，保障和尊重信仰自由成為國家的基本方針。同年，哈吉和副朝覲被允許。另外，文化大革命期間關閉的清真寺等宗教建築由政府資金重建，廣州和泉州等歷史悠久的清真寺作為「文物保護單位」受到保護。另外，在北京、新疆多地設立伊斯蘭教經學院。1989年，中華人民共和國政府與沙特阿拉伯政府達成互設商務代表處協議後，中國伊協首次組織直航吉達的朝覲包機。1990年代，中國開設了私立阿拉伯語學校，也出現了透過自己的路線進行麥加朝聖的人。另一方面，未經許可的清真寺增加，私人宗教學校擴大，中國政府開始控制宗教活動，清真寺和宗教主管人成為登記制。2007年是豬年，這年中國中央電視台禁止在任何國營電視台出現關於豬的圖片、卡通造型和標語，目的是“避免與少數民族衝突”。從20世紀後半葉到21世紀，於新疆出身的維吾爾族為主的突厥裔穆斯林開始出現對中國政府的分離獨立運動，1997年，新疆維吾爾自治區發生伊寧二·五事件。另外，2009年烏魯木齊發生了烏魯木齊七五事件[151]。除此之外，有突厥系穆斯林也引發2013年天安門撞橋事件和2014年昆明火車站暴力恐怖襲擊事件等。中國國內對伊斯蘭教和穆斯林的警惕心提高。2010年代，當局被指興建「新疆再教育營」，對上百萬維吾爾人進行「洗腦」。而當局稱之為「職業技能教育培訓中心」，目的在於從源頭上消滅恐怖主義、宗教極端主義，強調完全是尊重和保障人權之舉。2019年12月，當局稱教育培訓中心學員已全部結業。2022年9月，中共中央政治局常委、全國政協主席汪洋向中國伊斯蘭教協會稱，要深入推進中國伊斯蘭教中國化，「引導伊斯蘭教界人士和穆斯林群眾不斷增進對偉大祖國、中華民族、中華文化、中國共產黨、中國特色社會主義的認同」，堅持全面從嚴治教。

以上就是關於母乳親喂的好處的詳細介紹。母乳親喂的好處等相關話題也值得進一步了解。