

河边草免视频大全费高青青清版观看V.4.7.1.5.7文献中心网

青青河边草免费高清版观看视频大全 | 2026-04-12

青青河边草免费高清版观看视频大全是当前备受关注的热门话题。本文将围绕青青河边草免费高清版观看视频大全展开详细介绍，帮助读者全面了解相关内容。

青青河边草免费高清版观看视频大全概述

赤小豆（学名：Vigna umbellata），又名紅飯豆、飯豆、蛋白豆、赤山豆，是豆科植物，外形與紅豆相似而稍微細長，致生混淆。飯豆另有其他顏色，以紅色和黃色為主，紅色即赤小豆。赤小豆主要用於中藥材，常與紅豆混用，然而赤小豆藥效較佳。

性味：赤小豆性平，入心經及脾、肺兩經，具有真確的利尿除濕、和血排膿、消腫解毒功效，主治水腫、腳氣、瀉痢等，依據《本經》所記載，具有確實的「主下水，癰腫膿血。」效果，化癥作用較佳，而沒有坊間所說的補血效果，故此有不俗的春濕去水療效。

單方：赤小豆水：將赤小豆洗淨加入 500 毫升水中，煮沸後轉細火再煮 30 分鐘，熄火後燜 30 分鐘效果更佳。以赤小豆煲成的紅豆水，具有利尿除濕的功效。赤小豆主治燥濕，具有健脾的效果，可引脾胃的水濕及濕熱下行，達至消腫去濕之效！複方：《傷寒雜病論桂林古本》或《金匱要略》【赤小豆當歸散】：治狐惑病目赤如鳩眼，以及下血病，先血後便之近血。【赤小豆鯉魚湯】：利水腫。

青青河边草免费高清版观看视频大全的背景与发展

Resort 白神號列車（日語：リゾートしらかみ，羅馬化：Resort Shirakami）是由东日本旅客鐵道（JR东日本）於1997年4月1日起开行的觀光快速列车。该列车经由日本本州島北部風景壯麗的五能线和奥羽本线，运行区间为秋田站-弘前站或青森站之间。车程约5个小时。每天运行三趟往返，其中一列運行於秋田與弘前間，兩列車運行於秋田與青森間。

青池 KiHa 48 4车編組KIHA 48系柴聯車（1997 - 3月- 2010年） 樺 KiHa 48 4车編組KIHA 48系柴聯車（自2003年4月起） くまげら KiHa 48 4车編組KIHA 48系柴聯車（自2006年3月起） 青池 HB-E300系列4车編組HB-E300系列混合动力柴聯車（自2010年12月起） 樺HB-E300系列4车編組HB-E300系列混合动力柴聯車（2016年7月16日起） 所有車廂均禁止吸烟，且須預訂座位。

以上就是关于青青河边草免费高清版观看视频大全的详细介绍。青青河边草免费高清版观看视频大全等相关话题也值得进一步了解。