

视频观看.在线高清V.7.8.2.4.5.4学术天地网

高清视频在线观看. | 2026-04-12

高清视频在线观看.是当前备受关注的热门话题。本文将围绕高清视频在线观看.展开详细介绍，帮助读者全面了解相关内容。

高清视频在线观看.概述

赤小豆（学名：Vigna umbellata），又名紅飯豆、飯豆、蛋白豆、赤山豆，是豆科植物，外形與紅豆相似而稍微細長，致生混淆。飯豆另有其他顏色，以紅色和黃色為主，紅色即赤小豆。赤小豆主要用於中藥材，常與紅豆混用，然而赤小豆藥效較佳。

性味：赤小豆性平，入心經及脾、肺兩經，具有真確的利尿除濕、和血排膿、消腫解毒功效，主治水腫、腳氣、瀉痢等，依據《本經》所記載，具有確實的「主下水，癰腫膿血。」效果，化癥作用較佳，而沒有坊間所說的補血效果，故此有不俗的春濕去水療效。

單方：赤小豆水：將赤小豆洗淨加入 500 毫升水中，煮沸後轉細火再煮 30 分鐘，熄火後燜 30 分鐘效果更佳。以赤小豆煲成的紅豆水，具有利尿除濕的功效。赤小豆主治燥濕，具有健脾的效果，可引脾胃的水濕及濕熱下行，達至消腫去濕之效！複方：《傷寒雜病論桂林古本》或《金匱要略》【赤小豆當歸散】：治狐惑病目赤如鳩眼，以及下血病，先血後便之近血。【赤小豆鯉魚湯】：利水腫。

高清视频在线观看.的背景与发展

阿蘭若 (rè)（梵語：āraṇya，羅馬化：araṇya，巴利語：arañña），又譯為阿蘭那、阿蘭攘 (rǎng)、阿蘭若迦、阿練若、阿爛拏、阿練茹、曷剌羯等，意譯叢林，漢語簡稱為蘭若，佛教術語，最早指森林中的空地，因可以供出家僧侶修行頭陀行，被引申作為佛教僧侶的聚集地及住所名稱，為佛寺的同義詞。禪宗寺院，又稱為禪林、丛林。

阿蘭若原意是指森林，引申的意義為“寂靜處”、“空閑處”、“遠離處”、“無事處”。修行頭陀行的僧人，通常在村外空隙的地方造小房居住，或不造房屋，只止息在大樹之下，作為清靜修道之所，躲避人間熱鬧處之地。墳場等平常人厭惡遠離的地方，也經常被當成是阿蘭若。因此他們又被稱為阿蘭若比丘，或是森林比丘。在斯里蘭卡、緬甸與泰國等上座部佛教國家都一直存有森林比丘與他們的足跡。比如泰國高僧阿姜查與他的弟子都是屬於泰國森林系佛教的僧侶。阿蘭若為佛教出家眾的居所名稱，漢傳佛教將阿蘭若引申為各類佛寺的同義詞，禪林制度亦稱丛林制度，即取此意。《舊唐書》〈武宗本紀〉就記載著唐武宗會昌毀佛時拆卸了蘭若4萬多所。

以上就是关于高清视频在线观看.的详细介绍。高清视频在线观看.等相关话题也值得进一步了解。